

## ANEXO X

### **Fraxilidade:**

1. Persoa cuidadora pre-dependente/dependencia acusada
2. Ten dificultade de comprensión da enfermidade/dependencia
3. Ten escaso coñecemento dos cuidados a prestar
4. Concorrenza de discapacidade/dependencia con necesidade de apoios de outros/as membros da unidade de convivencia
5. Signos de esgotamento físico ou emocional
6. Dificultades de conexión social e illamento
7. Ausencia de compromiso estable

### **Consistencia:**

1. É maior de idade en bo estado xeral de saúde
2. Disponibilidade de tempo
3. Ter seguridade económica
4. Ter coñecemento suficiente para prestar cuidados
5. Dispón de apoios familiares e/ou profesionais
6. Ten períodos de descanso

### **Risco de claudicación:**

1. Por impacto dos cuidados (na saúde, na vida persoal)
2. Por dificultades de relación (coa persoa, coa familia e amigos)
3. Por problemas de competencia (sobre a complexidade de apoios que desborda a súa capacidade)