

ANEXO X

Fragilidad:

1. Persona cuidadora pre-dependiente/dependencia acusada
2. Tiene dificultad de comprensión de la enfermedad/ la dependencia
3. Tiene escaso conocimiento de los cuidados a prestar
4. Concurrencia de discapacidad/ dependencia con necesidad de apoyos de otros/as miembros de la unidad de convivencia
5. Signos de agotamiento físico o emocional
6. Dificultades de conexión social y aislamiento
7. Ausencia de compromiso estable

Consistencia:

1. Es mayor de edad con buen estado general de salud
2. Disponibilidad de tiempo
3. Tiene seguridad económica
4. Tiene conocimientos suficientes para la prestación de cuidados
5. Dispone de apoyos familiares y/o profesionales
6. Tiene periodos de descanso

Riesgo de claudicación:

1. Por impacto de los cuidados (en su salud, su vida personal)
2. Por dificultades de relación (con la persona, con su familia y amigos)
3. Por problemas de competencia (sobre la complejidad de apoyos que desborda su capacidad)